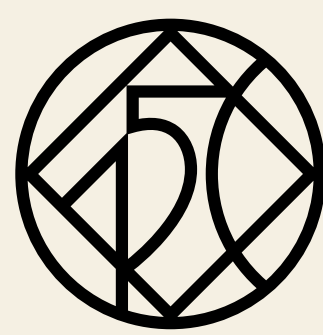


XXVII VISPĀRĒJIE
LATVIEŠU
DZIESMU UN
XVII DEJU SVĒTKI



ĒDIENKARTE / LAUNAGS



PAMATA

ALERĢĒNI

ALERĢĒNI

30.06.2023	Siera nūjiņas, 20 g	Satur PIENU
	Pusžavētā desa, 100g	
	Rudzu rupjmaize, 100g	Satur graudaugus, kas satur LIPEKLI (RUDZUS, KVIEŠUS). Var saturēt SEZAMA sēklu un RIEKSTU daļiņas.
	Apelsīns ~200 gr	
	Herkules musli batoniņš ar zemeņu gab., 25 g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus (AUZAS, KVIEŠUS, MIEŽUS), PIENU un tā produktus (VĀJPIENS, SŪKĀLAS, LAKTOZE, JOGURTS), SOJU.

01.07.2023	Karsti kūpināta cūkgaļa, 100g	Satur KVIEŠUS
	Saldskābmaize, 100g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus (RUDZUS, MIEŽUS). Var saturēt SEZAMA sēklu un RIEKSTU daļiņas.
	Siera nūjiņas, 20 g	Satur PIENU
	Herkules musli batoniņš ar zemeņu gab., 25 g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus (AUZAS, KVIEŠUS, MIEŽUS), PIENU un tā produktus (VĀJPIENS, SŪKĀLAS, LAKTOZE, JOGURTS), SOJU.
	Žāvētas plūmes, 70g	Var saturēt ZEMESRIEKSTU, citu RIEKSTU, SEZAMA, SO2, PIENA, SOJAS un GLUTĒNA daļiņas

02.07.2023	Vārītā desa, 100g	Satur KVIEŠUS
	Gurķis ~150 gr	
	Jogurta kokteilis SHAKE ar meža zemenēm, 250g	Satur PIENU
	Baltmaize, 100g	Satur KVIEŠUS

03.07.2023	Siera nūjiņas, 20 g	Satur PIENU
	Saldskābmaize, 100g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus (RUDZUS, MIEŽUS). Var saturēt SEZAMA sēklu un RIEKSTU daļiņas.
	Plūmes žāvētas 70 gr.	Var saturēt ZEMESRIEKSTU, citu RIEKSTU, SEZAMA, SO2, PIENA, SOJAS un GLUTĒNA daļiņas
	Kadiķu gaļa karsti kūpināta, šķēlēs, 100g	Satur SOJU. Var saturēt SINEPJU, GLUTĒNA daļiņas.

04.07.2023	Svētku salami pusžavētā, šķēlēs, 100g	Var saturēt GLUTĒNA, SOJAS, OLU, PIENA, SELERIJU, SINEPJU, RIEKSTU daļiņas
	Rudzu rupjmaize, 100 g	Satur graudaugus, kas satur LIPEKLI (RUDZUS, KVIEŠUS). Var saturēt SEZAMA sēklu un RIEKSTU daļiņas.
	Gurķis ~150 gr	
	Musli batoniņš HERKULESS ar piena šokolādi un riekstiem, 25g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus (AUZAS, KVIEŠUS, MIEŽUS), PIENU un tā produktus (VĀJPIENS, SOJU, ZEMESRIEKSTUS un citus RIEKSTUS).
	Siera nūjiņas, 20 g	Satur PIENU

05.07.2023	Karsti kūpināta cūkgaļa, 100g	Satur KVIEŠUS
	EKO dzeramais jogurts ar mellenēm, 250g	Satur PIENU
	Gurķis ~150 gr	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus (RUDZUS, MIEŽUS). Var saturēt SEZAMA sēklu un RIEKSTU daļiņas.
	Saldskābmaize, 100g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus (AUZAS, KVIEŠUS, MIEŽUS), PIENU un tā produktus (VĀJPIENS, SŪKĀLAS, LAKTOZE, JOGURTS), SOJU.
	Musli batoniņš ar meža ogām un jogurtu, 25g	

06.07.2023	EKO dzeramais jogurts ar mellenēm, 250g	Satur PIENU
	Karsti kūpināta cūkgaļa, 100g	Satur KVIEŠUS
	Apelsīns ~200 gr	
	Rudzu rupjmaize, 100 g	Satur graudaugus, kas satur LIPEKLI (RUDZUS, KVIEŠUS). Var saturēt SEZAMA sēklu un RIEKSTU daļiņas.
	Siera nūjiņas, 20 g	Satur PIENU

07.07.2023	Baltmaize, 100g	Satur KVIEŠUS
	Vārītā desa, 100g	Satur KVIEŠUS
	Gurķis ~150 gr	
	Siera nūjiņas, 20 g	Satur PIENU
	Herkules musli batoniņš ar zemeņu gab. 25g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus (AUZAS, KVIEŠUS, MIEŽUS), PIENU un tā produktus (VĀJPIENS, SŪKĀLAS, LAKTOZE, JOGURTS), SOJU.

08.07.2023	Karsti kūpināta cūkgaļa, 100g	Satur KVIEŠUS
	Saldskābmaize, 100g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus (RUDZUS, MIEŽUS). Var saturēt SEZAMA sēklu un RIEKSTU daļiņas.
	Siera nūjiņas, 20 g	Satur PIENU
	Herkules musli batoniņš ar zemeņu gab., 25 g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus (AUZAS, KVIEŠUS, MIEŽUS), PIENU un tā produktus (VĀJPIENS, SŪKĀLAS, LAKTOZE, JOGURTS), SOJU.
	Žāvētas plūmes, 70g	Var saturēt ZEMESRIEKSTU, citu RIEKSTU, SEZAMA, SO2, PIENA, SOJAS un GLUTĒNA daļiņas

09.07.2023	Siera nūjiņas, 20 g	Satur PIENU
	Saldskābmaize, 100g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus (RUDZUS, MIEŽUS). Var saturēt SEZAMA sēklu un RIEKSTU daļiņas.
	Plūmes žāvētas 70 gr.	Var saturēt ZEMESRIEKSTU, citu RIEKSTU, SEZAMA, SO2, PIENA, SOJAS un GLUTĒNA daļiņas
	Kadiķu gaļa karsti kūpināta, šķēlēs, 100g	Satur SOJU. Var saturēt SINEPJU, GLUTĒNA daļiņas.

XXVII VISPĀRĒJIE
LATVIEŠU
DZIESMU UN
XVII DEJU SVĒTKI



ĒDIENKARTE / LAUNAGS



VEĢETĀRĀ

ALERĢĒNI

ALERĢĒNI

30.06.2023	VEGAN vārītā desa šķēlēs, 100g		
	Siera nūjiņas, 40 g	Satur PIENU	
	Rudzu rupjmaize, 100g	Satur graudaugus, kas satur LIPEKLI (RUDZUS, KVIEŠUS). Var saturēt SEZAMA sēklu un RIEKSTU daļiņas.	
	Apelsīns ~200 gr		
	Herkules musli batoniņš ar zemeņu gab., 25 g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus (AUZAS, KVIEŠUS, MIEŽUS), PIENU un tā produktus (VĀJPIENS, SŪKĀLAS, LAKTOZE, JOGURTS), SOJU.	
02.07.2023	Kausētais sieriņš Dzintars šampinjonu, 60g	Satur PIENA produktus (SIERS, KRĒJUMS, SVIESTS), SOJU, SELERIJAS	
	Gurķi ~150 gr		
	Jogurta kokteilis SHAKE ar meža zemenēm, 250g	Satur PIENU	
	Baltmaize, 100g	Satur KVIEŠUS	
04.07.2023	Kausētā siera izstrādājums Dzintars, šķēlēs, 8gb/130g	Satur PIENA produktus (SIERS, SVIESTS, BEIZPIENS, VĀJPIENS, SŪKĀLAS)	
	Rudzu rupjmaize, 100 g	Satur graudaugus, kas satur LIPEKLI (RUDZUS, KVIEŠUS). Var saturēt SEZAMA sēklu un RIEKSTU daļiņas.	
	Gurķis ~150 gr		
	Musli batoniņš HERKULESS ar piena šokolādi un riekstiem, 25g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus (AUZAS, KVIEŠUS, MIEŽUS), PIENU un tā produktus (VĀJPIENS), SOJU, ZEMESRIEKSTUS un citus RIEKSTUS.	
	Siera nūjiņas, 20 g	Satur PIENU	
06.07.2023	EKO dzeramais jogurts ar mellenēm, 250g	Satur PIENU	
	Kausētais sieriņš Dzintars, zaļumu, 30g	Satur PIENA produktus (SIERS, KRĒJUMS, SVIESTS), SOJU, SELERIJAS	
	Apelsīns ~200 gr		
	Rudzu rupjmaize, 100 g	Satur graudaugus, kas satur LIPEKLI (RUDZUS, KVIEŠUS). Var saturēt SEZAMA sēklu un RIEKSTU daļiņas.	
	Siera nūjiņas, 20 g	Satur PIENU	
07.07.2023	Baltmaize, 100g		Satur KVIEŠUS
	VEGAN vārītā desa šķēlēs, 100g		
	Gurķis ~150 gr		
	Kausētais sieriņš Dzintars šampinjonu, 60g	Satur PIENA produktus (SIERS, KRĒJUMS, SVIESTS), SOJU, SELERIJAS	
	Herkules musli batoniņš ar zemeņu gab. 25g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus (AUZAS, KVIEŠUS, MIEŽUS), PIENU un tā produktus (VĀJPIENS, SŪKĀLAS, LAKTOZE, JOGURTS), SOJU.	
08.07.2023	Kausētais sieriņš Dzintars, zaļumu, 30g	Satur PIENA produktus (SIERS, KRĒJUMS, SVIESTS), SOJU, SELERIJAS	
	Siera nūjiņas, 40 g	Satur PIENU	
	Saldskābmaize, 100g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus, (RUDZUS, MIEŽUS). Var saturēt SEZAMA sēklu un RIEKSTU daļiņas.	
	Herkules musli batoniņš ar zemeņu gab., 25 g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus (AUZAS, KVIEŠUS, MIEŽUS), PIENU un tā produktus (VĀJPIENS, SŪKĀLAS, LAKTOZE, JOGURTS), SOJU.	
	Žāvētas plūmes, 70g	Var saturēt ZEMESRIEKSTU, citu RIEKSTU, SEZAMA, SO2, PIENA, SOJAS un GLUTĒNA daļiņas	
01.07.2023	Kausētais sieriņš Dzintars, zaļumu, 30g	Satur PIENA produktus (SIERS, KRĒJUMS, SVIESTS), SOJU, SELERIJAS	
	Siera nūjiņas, 40 g	Satur PIENU	
	Saldskābmaize, 100g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus, (RUDZUS, MIEŽUS). Var saturēt SEZAMA sēklu un RIEKSTU daļiņas.	
	Herkules musli batoniņš ar zemeņu gab., 25 g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus (AUZAS, KVIEŠUS, MIEŽUS), PIENU un tā produktus (VĀJPIENS, SŪKĀLAS, LAKTOZE, JOGURTS), SOJU.	
	Žāvētas plūmes, 70g	Var saturēt ZEMESRIEKSTU, citu RIEKSTU, SEZAMA, SO2, PIENA, SOJAS un GLUTĒNA daļiņas	
03.07.2023	Siera nūjiņas, 20 g	Satur PIENU	
	Saldskābmaize, 100g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus, (RUDZUS, MIEŽUS). Var saturēt SEZAMA sēklu un RIEKSTU daļiņas.	
	Plūmes žāvētas 70 gr.	Var saturēt ZEMESRIEKSTU, citu RIEKSTU, SEZAMA, SO2, PIENA, SOJAS un GLUTĒNA daļiņas	
	Mozzarellas siera bunbas Naskās, 100g	Satur PIENU	
05.07.2023	Siera kubiņi Čederas izlase, 110g	Satur PIENA produktus (SIERS, PIENS).	
	EKO dzeramais jogurts ar mellenēm, 250g	Satur PIENU	
	Gurķis ~150 gr		
	Saldskābmaize, 100g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus, (RUDZUS, MIEŽUS). Var saturēt SEZAMA sēklu un RIEKSTU daļiņas.	
	Musli batoniņš ar meža ogām un jogurtu, 25g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus (AUZAS, KVIEŠUS, MIEŽUS), PIENU un tā produktus (VĀJPIENS, SŪKĀLAS, LAKTOZE, JOGURTS), SOJU.	
09.07.2023	Siera nūjiņas, 20 g	Satur PIENU	
	Saldskābmaize, 100g	Satur GLUTĒNU saturošus graudaugus, (RUDZUS, MIEŽUS). Var saturēt SEZAMA sēklu un RIEKSTU daļiņas.	
	Plūmes žāvētas 70 gr.	Var saturēt ZEMESRIEKSTU, citu RIEKSTU, SEZAMA, SO2, PIENA, SOJAS un GLUTĒNA daļiņas	
	Mozzarellas siera bunbas Naskās, 100g	Satur PIENU	